

nr.202 di 22 mai 2025

RAPORT DE ANALIZĂ A ACTIVITĂȚII
CLUBULUI SPORTIV ȘCOLAR ZALĂU
AN ȘCOLAR 2024-2025

Contextul legislativ

- Legea nr. 198/2023 - Legea educației naționale;
- Regulamentul de organizare și funcționare a cluburilor sportive școlare;-sept 2024
- LEGE Nr. 349 din 14 iulie 2004 pentru modificarea și completarea Legii nr. 128/1997 privind Statutul personalului didactic;
- Legea nr. 69/2000, legea educației fizice și sportului;
- Regulamentul de ordine interioară
- Planul managerial al unității
- Registrul performanțelor sportive
- O.M.E.N.C.S. Nr.5447/2020 –Regulamentul cadru de organizare si functionare a unităților de învățământ preuniversitar.

Sursa acestui Raport de activitate o reprezintă datele obținute de la responsabilii de catedră din analizele efectuate la nivelul fiecărei catedre, datele preluate de la compartimentul secretariat-evidență de la nivelul clubului, asistențele de la lecțiile de antrenament și competiții precum și analiza activității comisiilor care funcționează în unitate.

Acest Raport are la bază obiectivele din Planul managerial pe anul școlar 2024-2025.Precizez că atât Raportul cât și Planul managerial au girul consiliului de administrație

I. PROIECTARE, ORGANIZARE, CONDUCERE OPERAȚIONALĂ A ACTIVITĂȚII

- ✓ S-a reușit elaborarea planurilor manageriale la nivelul unității;
- ✓ S-a efectuat o diagnoză a activității manageriale și educaționale;
- ✓ S-a constituit consiliul de administrație, tematica ședințelor și responsabilitățile membrilor;
- ✓ S-a întocmit organigrama și comisiile pe probleme;
- ✓ S-a elaborat Regulamentul de ordine interioară;
- ✓ S-au întocmit Fișele posturilor și Fișele de evaluare pentru fiecare angajat.
- ✓ S-au elaborat documentele de planificare pentru anul școlar;
- ✓ S-au elaborat tematicile pentru consiliile de administrație și profesoral;
- ✓ S-a elaborat proiectul de curriculum pentru fiecare ramură sportivă;
- ✓ S-au stabilit obiectivele de performanță pentru fiecare disciplină, cadru didactic, grupă și elev sportiv;
- ✓ S-au constituit catedrele și s-au numit responsabili de catedră;
- ✓ S-au asigurat spațiile de pregătire pentru toate grupele clubului;
- ✓ S-a elaborat Proiectul de selecție și cuprindere în grupele C.S.S. a copiilor cu calități pentru sportul de performanță.
- ✓ S-a stabilit graficul de îndrumare și control privind asistențele la lecțiile de antrenament;
- ✓ S-a întocmit tematica cercurilor pedagogice și pe ramuri sportive;
- ✓ S-a întocmit proiectul planului de școlarizare;
- ✓ S-au elaborat programele de participare în acțiunile cuprinse în calendarul competițional, propriu și oficial;
- ✓ S-a elaborat proiectul de buget;
- ✓ S-au elaborat proiecte de parteneriat la nivel local și național.

II: MANAGEMENTUL EDUCAȚIONAL

S-a făcut în scopul asigurării unor condiții care să creeze premisele unei activități eficiente în vederea realizării obiectivelor propuse.

ANALIZA S.W.O.T.

Domenii:

- curriculum;
- resurse umane;
- resurse materiale;
- relații comunitare și de parteneriat.

CURRICULUM:

Puncte tari:

- ✓ Existența programelor școlare și documentelor specifice federațiilor sportive;
- ✓ Asigurarea legislației specifice;
- ✓ Organizarea ofertei curriculare în raport cu cerințele elevilor, părinților, cluburilor de seniori și a comunității locale;
- ✓ Desfășurarea pregătirii în funcție de vârstă și nivel de pregătire;
- ✓ Posibilitatea monitorizării programelor pe ramuri de sport și a rezultatelor la probele și normele de control periodice, la competiții, precum și a testelor specifice;

Puncte slabe

- Reducerea posturilor din cluburile sportive școlare și a numărului de elevi, a îngrădit și înființarea de noi secții pe ramura de sport;
- Neincluderea educației fizice cu un număr optim de lecții în trunchiul comun,
- Creșterea dezinteresului tinerilor pentru practicarea sportului de performanță
- Reducerea bugetelor pentru activitatea sportivă de performanță

RESURSE UMANE:

Principală sursă umană care contribuie direct la actul instructiv educativ îl constituie cadrele didactice.

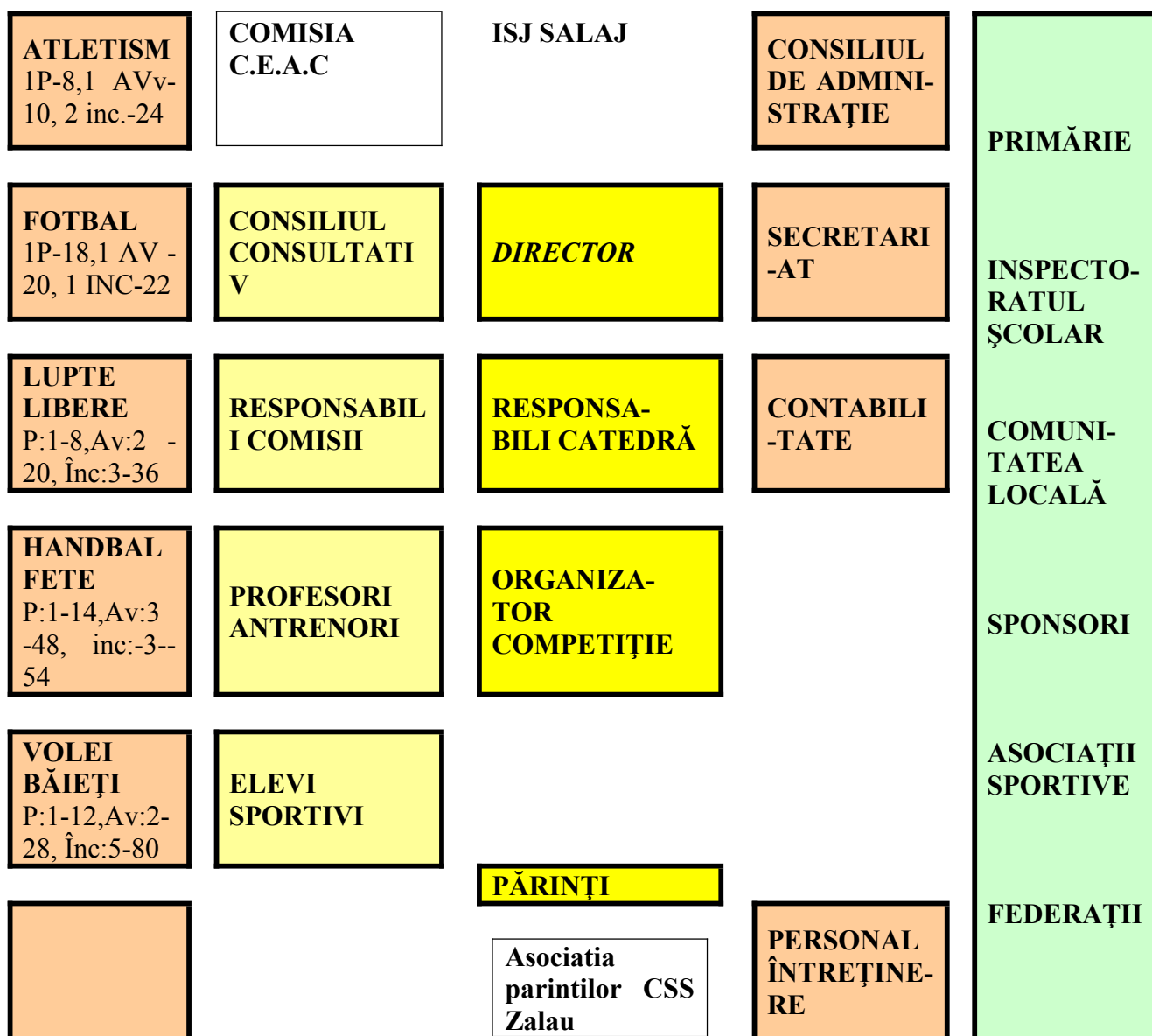
Schema de încadrare cuprinde un total de 16,5 posturi, din care:

- 13,5 posturi didactice;
- 1,5 posturi didactice auxiliare;
- 1,5 posturi personalul nedidactic.

Structura de personal a școlii cuprinde:

- număr total posturi didactice ocupate de titulari: 14
 - din care cu: - gr. did. I: 7
 - gr. did. II: 3
 - gr. did. def: 2
 - gr. did. deb. 1
- număr total cadre didactice suplimentare: 0
- număr total posturi de conducere: 1 din care: director: 1

ORGANIGRAMA C.S.S. ZALĂU



INCADRAREA
CLUBULUI SPORTIV ȘCOLAR ZALĂU PENTRU ANUL ȘCOLAR 2020-2021

Nr. crt.	Numele și prenumele	Grad did.	Statutul postului	CATEDRA Ramura de sport	Număr posturi		Nivel grupă	Nr. Matricol
					Norme	ORE		
1.	<u>IANCHIS NELIAN</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>ATLETISM</u>	<u>1</u>	<u>12</u>	<u>performanță</u>	<u>1</u>
						<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>3</u>
2.	<u>Gaga Dorin</u>	<u>II</u>	<u>Suplinitor</u>	<u>„</u>	<u>1</u>	<u>8</u>	<u>avansați</u>	<u>2</u>
						<u>8</u>	<u>începători</u>	<u>4</u>
3.	<u>POP CĂLIN</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>FOTBAL</u>	<u>1</u>	<u>12</u>	<u>performanță</u>	<u>5</u>
						<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>7</u>
4.	<u>VALCELEAN Florin</u>	<u>II</u>	<u>Titular</u>	<u>„</u>	<u>0,444</u>	<u>8</u>	<u>avansați</u>	<u>6</u>
5.	<u>PANTEA IOAN</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>LUPTE LIB.</u>	<u>1</u>	<u>12</u>	<u>performanță</u>	<u>8</u>
						<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>11</u>
6.	<u>Plata cu ora</u>	<u>II</u>	<u>Titular</u>	<u>„</u>	<u>1</u>	<u>10</u>	<u>avansați</u>	<u>9</u>
						<u>8</u>	<u>începători</u>	<u>12</u>
7.	<u>PANC GHEORGHE</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>„</u>	<u>1</u>	<u>10</u>	<u>avansați</u>	<u>10</u>
						<u>8</u>	<u>începători</u>	<u>13</u>
8.	<u>Goie Andrada</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>HANDBAL F</u>	<u>1</u>	<u>12</u>	<u>performanță</u>	<u>14</u>
				<u>„</u>		<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>18</u>
		<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>Plata cu ora</u>	<u>0,444</u>	<u>3</u>	<u>avansați</u>	<u>17</u>
9.	<u>Plata cu ora</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>„</u>	<u>0,444</u>	<u>4</u>	<u>avansați</u>	<u>16</u>
10.	<u>NICOLAE RALUCA</u>	<u>Deb.</u>	<u>Titular</u>	<u>HANDBAL F</u>	<u>1</u>	<u>10</u>	<u>avansați</u>	<u>15</u>
11	<u>Sabou Livia</u>	<u>Gr. II</u>	<u>Titular</u>	<u>HANDBAL</u>	<u>1</u>	<u>8</u>	<u>Începători</u>	<u>19</u>
						<u>8</u>	<u>Începători</u>	
						<u>8</u>	<u>Aansați</u>	<u>20</u>
12.	<u>Onute Dorin</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>VOLEI B.</u>	<u>1</u>	<u>12</u>	<u>performanță</u>	<u>22</u>
						<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>24</u>
13	<u>Faur Dorian</u>	<u>II</u>	<u>Titular</u>	<u>„</u>	<u>1</u>	<u>10</u>	<u>avansați</u>	<u>23</u>
						<u>8</u>	<u>începători</u>	<u>25</u>
14	<u>ONUTE DAN</u>	<u>I</u>	<u>Titular</u>	<u>„</u>	<u>1</u>	<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>26</u>
						<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>27</u>
	<u>„</u>					<u>6</u>	<u>începători</u>	<u>28</u>
15	<u>Ciocan dana</u>	<u>II</u>	<u>Titular</u>	<u>Volei F</u>	<u>0,5</u>	<u>8</u>	<u>incepatori</u>	<u>21</u>
					<u>13,5</u>			<u>28</u>
					<u>norme</u>			<u>Grupe</u>

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

RELATII COMUNITARE DE PARTENERIAT

Relațiile parteneriale vor fi orientate și în viitor spre toate unitățile de învățământ, spre părinții sportivilor, spre autoritățile locale, spre cluburile de seniori, spre instituțiile de cultură, spre societatea civilă, ONG-uri ținând cont de oportunitățile oferite și de posibilitățile unității. Vom colabora cu Primăria municipiului Zalău, Consiliul Județean Sălaj, Consiliul Național pentru Curriculum, Comisia Națională pentru Educație Fizică și Sport, Federația Sportului Școlar, Agenția Națională pentru Sport, Federațiile de specialitate pe ramuri sportive, Asociația Părinților Clubului Sportiv Școlar Zalău, Cluburile și asociațiile sportive locale, județene și naționale.

Puncte slabe

- Scăderea interesului comunității locale pentru actul educațional exprimată mai ales printr-o finanțare necorespunzătoare;
- Înființarea SCM Zalău- Clubul Primăriei Zalău-concurența neobișnuită și lipsa unei reale colaborări în ceea ce privește sportul de performanță.
- Nu reușim întotdeauna să motivăm părinții sau agenții pentru a sponsoriza activitatea din club; Totuși cu eforturi am reușit să mobilizăm asociația de părinți care s-a constituit în mod legal (fiind înregistrată la tribunal, are cont bancar, cod fiscal). Anul trecut am fost sprijiniți în achiziționarea de echipament sportiv, iar în acest an din nou pentru participarea la competițiile oficiale. Continuăm și demersurile de a găsi agenți economici care să sprijine activitatea clubului.
- Comitete de părinți dezinteresate la unele discipline sportive;
- Parteneriatele sunt cam aceleași, an de an cu slabă posibilitate de extindere.

III. MONITORIZAREA ȘI EVALUAREA PROCESULUI EDUCAȚIONAL

Întreaga activitate de îndrumare și control, de evidență, analiză și evaluare s-a bazat pe Planul managerial 2024-2025 urmărindu-se obiectivele generale și specifice performanței sportive.

Puncte tari:

- ✓ Elaborarea criteriilor și a instrumentelor de monitorizare și evaluare;
- ✓ Elaborarea graficului și a Fișei de asistență la lecții;
- ✓ S-au efectuat acțiuni de asistență, îndrumare, control și analiză asupra activității asistate, s-a făcut analiza rezultatelor, evidențierea aspectelor pozitive, a posibilității mării acestora, sporirea calității activității și a calității managementului grupe;
- ✓ S-au preluat datele obținute prin activitățile de asistență la lecție;
- ✓ S-au valorificat datele monitorizării și evaluării, pe baza criteriilor de monitorizare, evaluare și a indicatorilor de performanță;

- ✓ Acțiunile de monitorizare, evaluare și control s-au derulat în scopul atingerii performanței sportive

GRAFICUL ASISTENȚELOR LA LECȚII 2024-2025 Sem I

Nr. Crt.	Numele și prenumele cadrului didactic	Disciplina	Nr. matr. grupă	OCT.				NOI.				DEC.	
				1-5	8-12	15-19	22-26	5-9	12-16	19-23	26-30	3-7	10-14
		Atletism	1-4										
1	Gaga Dorin	Atletism	2-5										
2	IANCHIȘ NELIAN		3-6	3/5									
3	POP CĂLIN	Fotbal	7-8										
4	VALCELEAN	Fotbal	9		9/12			9/9					
5	Plata cu ora	Lupte libere	11-14								11/26		
6	PANC GHEORGHE	Lupte libere	12-15							15/23			
7	PANTEA IOAN	Lupte libere	10-13									10/7	
8	NICOLAE RALUCA	Handbal	16-21										16/10
9		Handbal	18-22									18/7	
	-/-	Handbal	23									23/7	
10	Goie andrada	Handbal	17-20				20/23		17/16				
11	-/- Sabou Livia	Handbal	19										
12	Onute Dorin	Volei	25-26			26/17		25/6					
13	Ciocan Dana	Volei	26-27										
14	ONUȚE DAN IOAN	Volei	28-29-30		29/71						28/30		

PROIECTUL PLANULUI DE ȘCOLARIZARE PENTRU CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR,
PE DISCIPLINE SPORTIVE ȘI GRUPE DE ELEVI

Nr. Crt.	DISCIPLINA SPORTIVĂ	EXISTENT 2023-2024							
		INCEPATORI		AVANSAȚI		PERFORMAN ȚĂ		TOTAL	
		NR. GRUP E	NR. ELEV I	NR. GRUP E	NR. ELEV I	NR. GRUP E	NR. ELEV I	NR. GRUP E	NR. ELEV I
1	Atletism	2	24	1	10	1	8	4	42
2	Fotbal	1	22	1	20	1	18	3	60
3	Lupte libere	3	36	2	20	1	8	6	64
4	Handbal fete	3	54	4	64	1	14	8	132
5	Volei băieți	5	80	1	14	1	12	7	106
	TOTAL	14	216	9	128	6	60	28	404

Nr. Crt.	DISCIPLINA SPORTIVĂ	PROPUNERI 2024-2025							
		INCEPATORI		AVANSAȚI		PERFORMAN ȚĂ		TOTAL	
		NR. GRUPE	NR. ELEV I	NR. GRUP E	NR. ELEV I	NR. GRUP E	NR. ELEV I	NR. GRUP E	NR. ELEV I
1	Atletism	2	24	1	10	1	8	4	42
2	Fotbal	1	22	2	40	-	-	3	62
3	Lupte libere	3	36	2	20	1	8	6	64
4	Handbal fete	3	54	3	48	1	14	7	116
5	Volei băieți	4	64	2	28	1	12	8	120
	fete	1	16						
	TOTAL	14	216	10	146	4	42	28	404

IV. ACTIVITATEA METODICĂ ȘI DE PERFECTIONARE METODICĂ A CADRELOR DIDACTICE

Activitatea metodică la nivelul Clubului Sportiv Școlar pe sem I , anul școlar 2024-2025 s-a desfășurat ca și în anii precedenți la nivelul fiecărei catedre (subcomisii metodice). La începutul anului școlar, fiecare catedra (subcomisie metodică) și-a propus anumite teme în urma cărora s-au desfășurat ședințe conform graficului, dezbătându-se lunar, tematica stabilită.

În urma dezbaterii acestor teme la nivelul fiecărei catedre (subcomisii metodice), s-au întocmit procese verbale la nivelul dosarelor de catedra.

Tot ca activitate metodică în acest semestru, s-au desfășurat Cercurile Pedagogice la nivelul municipiului și Consfătuirile la nivelul județului, la care au participat profesorii Clubului Sportiv Școlar Zalău și profesorii Liceului Sportiv „Avram Iancu” Zalău.

În cadrul Cercului Pedagogic din semestrul II, lecția de antrenament și referatul va fi susținută de catedra de volei de la CSS Zalău-Onute Dorin ,Faur Dorian

ANALIZA ACTIVITĂȚII CU PERFECTIONAREA CONTINUA C.S.S. ZALAU SEMESTRUL I ANUL ȘCOLAR 2024-2025

În anul școlar 2024-2025 activitatea cu formarea continuă în cadrul unității a decurs bine, poate chiar peste așteptări. S-a reușit următoarele:

-participarea la ședințele organizate de C.C.D. Salaj.

-informarea cadrelor didactice de la C.S.S.Zalău, cu privire la activitatea desfășurată de CCD Salaj

-aducerea la cunoștință a necesității nevoii de formare și prezentare calendarului cursurilor de formare organizate de CCD.Salaj

-echivalarea creditelor transferabile a colegilor care au fost în această situație. În anul școlar 2024-2025 au participat la cursuri de formare :

-prof.Faur Dorian

-prof.Ianchis Nelian

-prof.Sabou Livia

-Panc Gheorghe

-Onute Dan

Gaga Dorin

Dar din nefericire mai avem și altele mai puțin bune, cum ar fi:

-reticenta sau lipsa de interes în completarea chestionarelor cerute de C.C.D.Salaj

-realizarea cu greu a documentelor necesare activității (echivalare, machete, e.t.c.)

ZALAU FEBRUARIE 2025

prof. Ciocan Dana

ACTIVITATEA CU PĂRINȚII

- De activitatea cu părinții se ocupă dl. Profesor Pop Calin
- Fiecare cadru didactic a desfășurat ședințe cu părinții pe fiecare grupă, în care s-au ales președinți pe ramură sportivă astfel:
 - Atletism -;Molnar Laszlo
 - Fotbal - Sabou Ioan
 - Lupte libere - Bădăcean Ion
 - Handbal fete - Meleg Simona;
 - Volei Băieți - Muresan Gabriel
- S-au dezbătut teme cu referire la realizarea educației prin sport:
 - prevenirea și combaterea consumului de alcool, droguri, fumatul și a bolilor transmisibile;
 - eliminarea manifestărilor de violență și rasism;
 - conștientizarea factorilor de risc în dopaj;
 - cunoașterea și aplicarea de către sportivi a normelor de protecția muncii.
- Implicarea părinților în susținerea activității din unitatea noastră a fost modestă, au fost foarte puține activități din calendarul competițional și cel cu caracter de pregătire, la care părinții și-au adus contribuția;
- Este impetuos necesar o mai mare implicare a părinților.
- Din partea colectivului de cadre didactice, se impune, menținerea legăturii permanente cu familia și școala de bază ca partener și sprijin în procesul de performanță al sportivilor de la C.S.S. Zalău.

Raportul activitatii consiliului reprezentativ al parintilor pesemestrul I anul scolar 2024-2025

Analiza Zwot

Puncte Tari	Puncte Slabe
- Alegerea comitetului reprezentativ al parintilor la grupe(sectii) - Programarea activitatii consiliului reprezentativ al parintilor - Alegerea reprezentantilor parintilor in consiliul de administratie - Prelucrare la nivelul grupelor a cel putin unei teme din cadrul consiliilor cu tema - Asociatia de parinti pe scoala.	- Procese verbale putine - Niciun proces verbal de la consiliul cu tema - Normele de conduit si "fair-play" lasa de dorit -

Axa Oportunitati- Amenintari

Oportunitati	Amenintari
- Mentinerea unei legaturi stranse familie-scoala - Implicarea parintilor mai mult in activitate - Atragerea si gestionarea fondurilor extrabugetare - Infiintarea si functionarea asociatiei de parinti	- fonduri din ce in ce mai putine - fluctuatie mare de sportivi, mai ales la incepatori - dezinteres pentru performanta sportiva

Prof. Pop Calin

ACTIVTATEA DE SELECTIE

Clubul sportiv școlar în fiecare an desfășoară în luna octombrie activitate de selecție, în vederea depistării elevilor cu aptitudini pentru practicarea sporturilor. Selecția s-a realizat pe baza criteriilor, probelor și testelor adecvate fiecărei discipline sportive.

Criteriile care au stat la baza acestei activități au fost de natura biologică, motrică, psihologică și socială. Pentru fiecare disciplină s-au stabilit probe și teste de control specifice fiecărei ramuri de sport. Cerințele care au stat la baza acestei activități sunt:

- ✓ copii să fie într-o stare optimă de sănătate;
- ✓ selecția să se realizeze în etapa de vârstă optimă;
- ✓ să fie utilizate teste, probe, baremuri elaborate în mod științific de fiecare colectiv de catedră în parte;
- ✓ profesorii implicați în selecție să evite verdictele radicale, privind perspectivele în evoluție, în plan sportiv;
- ✓ să fie valorificată tradiția sportivă;
- ✓ să colaboreze permanent cu profesorii de educație fizică din școală.

Din păcate activitatea de selecție se desfășoară din ce în ce mai greu datorită prezentei cluburilor departamentale și private care nu întotdeauna urmăresc performanța sportivă ci doar atragerea elevilor spre anumite discipline sportive. Totodată interesul tinerilor pentru munca de performanță sportivă a scăzut considerabil. Cu toate acestea am găsit modalitatea de a forma grupele de începători și în acest an, iar printr-o selecție continuă sperăm să și avem rezultatele scontate și pe viitor.

PROBELE DE CONTROL SI BAREMURILE DE EVALUARE PE ANUL 2024-2025

Precum am precizat și cu alte ocazii, selecția sportivilor s-a realizat pe baza criteriilor, probelor și testelor adecvate fiecărei discipline sportive, având cu precădere o orientare asupra factorilor biologici, motrici, psihologici și nu în ultimul rând și sociali.

Astfel pentru fiecare disciplină sportivă s-au stabilit probe și teste de control specifice fiecărei ramuri de sport.

La majoritatea disciplinelor sportive probele de control s-au axat pe calitățile motrice de bază cuprinzând un număr variat de testări în funcție de specificul ramurii de sport, în cadrul cărora se evidențiază următoarele:

ATLETISM

- viteză 50 m, lungime fără elan, aruncarea mingii de oină, alergare de rezistență (pe diferite distanțe în funcție de categoria de vârstă) precum și abdomen și flotări.

Aceste capacități de performanță fiind prezente de la începători la performanță cu punctaje specifice prezente de la un nivel de pregătire la altul, precum și pe sexe (băieți-fete)

LUPTE LIBERE

- probe și norme de evaluare diferențiate pe nivele de pregătire: începători, avansați, performanți, împărțite în 4 criterii astfel:

- criteriul fizic - flotări, al. viteza 50 m, al. rezistența pe 800 m.
- criteriul specific - manechin 30", intrare și ieșire pod 30", repetări tehnice 30"
- criteriul tehnic - demonstrație a 2+2 procedee, 3+3 combinații, exec.2+2 procedee în competiție.
- criteriul psiho - motor - curaj, ambiție, combativitate.

HANDBAL

- viteza 30 m. dribling slalom jaloane pe 30 m, naveta 10x30 m. săritura lungime de pe loc, aruncarea mingii de handbal cu elan, deplasare în triunghi (plicul) pentru portari.

FOTBAL

- probe și norme de evaluare diferențiate pe nivele de pregătire: începători, avansați, performanți astfel:

- viteză (30-50-60m.), al. de rezistență 1500m, săritura lungime de pe loc, abdomene, flotări, tracțiuni, menținerea mingii în aer cu piciorul 30/sec/1 min., lovirea mingii de la 16-30m., lovirea mingii cu capul de la 6-10m., joc bilateral.

VOLEI

—baremurile de evaluare a potențialului biomotric sunt clasificate pe 4 nivele de pregătire: începători, avansați I, avansați II, performanță.

Probele de control utilizate sunt:

- alergare de viteză pe 50 m. Plat
- alergare de rezistență pe 1000 m.
- săritura în lungime de pe loc
- aruncarea mingii medicinale de 2 kg. din șezând

La acestea se adaugă probele de control utilizate la grupele de avansați II și performanți susținute anual cu federația română de specialitate: 3 sărituri succesive de pe loc, 5x6m., detenta, deplasare laterală pe 4 m.45/sec, abdomene 30sec pauza 15 sec și 30 sec, mobilitate, precum și săriturile pe verticală de pe loc și cu elan.

C.S.S.Zalau

Atletism

ANALIZA SECTIEI DE ATLETISM PE ANUL SCOLAR 2024-2025

Catedra de atletism din cadrul C.S.S.Zalau a functionat in anul scolar 2024-2025 cu doua norme didactice, ocupate de profesori titulari:

Prof. IanchisNelian -titular , grad didactic I.

- Grupa- nr.1 -performanta- nr. 3 -incepator

Prof. Gaga Dorin -titular ,grad didactic II.

-Grupa - nr.2 -avansati

- nr.4 -incepatori

Criteriile de selectie de admitere si promovare in grupe si criteriile de performanta au fost stabilite conform curriculumului pe ramura. Actiunile de selectie s-au realizat in scolile din municipiisijudet individual de fiecarecadrudidactic .

A fost intocmit calendarul competitional propriu ,cel judetean in colaborare cu A.J.Atletism Salaj si calendarul oficial al F.R.Atletism.

PUNCTE- TARI

- realizarea obiectivelor unor sportivi din sectie

- formarea grupelor si intocmirea documentelor necesare

- colaborare buna cu parintii si scolile din judet

-colaborare buna cu : A.J.A. , D.J.S.T. , A.J.S.P.T.Salaj si

Consiliul Judetean

- obtinerea unor sponsorizari : (3,5%), parinti , sponsori

- sportive de perspective: -Csiki Maria

-Sabo Razvan

- Lapuste Diana

- achitarea taxelor la F,R.Atletism (viza anuala a sectiei,vize pe legitimatii)

- efectuarea controlului medical

-achizitionarea de treninguri pantofi cu cuie etc.prin implicarea profesorului IANCHIS NELIAN (AJSPT Salaj ,sponsorizare si implicarea parintilor)

-realizarea unui cantonament de pregatire

-participarea la competitii oficiale

PUNCTE – SLABE

-numar mic de sportive participanti in competitii la nivel local

-numarputin de competitii

- putini copii selectati la grupele :- 2-avansati

-4 incepatori

- participare redusa in competitia domnului profesor Dorin Gaga
- lipsa totala de echipament sportive din partea clubului
- conditii mizere de pregatire pe plan local(Stadion)

OPORTUNITATI

Sper la o schimbare totala in bine si la nivelul catedrei de atletism nu numai la nivelul C.S.S.Zalau

Visez la conditii de pregatire decente la nivel local

Catedra de fotbal

- analiza a fost trimisa separate

Prof. Sef de Catedra IANCHIS NELIAN

Raport de activitate al catedrei de lupte pentru anul 2024

In anul scolar 2024-2025 catedra de lupte a functionat cu 3 norme didactice si 64 de copii dupa cum urmeaza :

- PANTEA IOAN-PROFESOR TITULAR GR I
- 1 GRUPA DE PERFORMANTA (8 copii)

-2 GRUPA DE INCEPATORI (24copii)

- PANC GHEORGHE –PROFESOR TITULAR GR I
- 2 GRUPE DE AVANSATI (20copii)

-1 GRUPA DE INCEPATORI (12 copii)

Sectia de lupte a participat la urmatoarele concursuri in anul 2023 respectiv:

-in perioada 03-04 03 2023 zona C.N.I SCOLARE -TIMSOARA cu urmatoarele rezultate :

-DAVID ANTONIO LOC I 48 KG

-PRODAN GEORGE LOC II 45 KG

-ARDELEAN SORIN LOC II 92 KG

-GHIRAN SEBASTIAN LOC III 110 KG

-in perioada 24-26 03 FINALA C.N.I SCOLARE RESITA cu urmatorul rezultat :

-GHIRAN SEBASTIAN LOC V 110 KG

-DAVID ANTONIO LOC V 48 KG

-in perioada 29 03 -02 04 2023 CUPA ROMANIEI U 15/ SELECTIE CAMPIONAT EUROPEAN/BALCANIC PIATRA NEAMT cu urmatorul rezultat:

-PASCALAU NICOLETA LOC I 36 KG

-DAVID ANTONIO LOC V 48 KG

-POCOLA SEBASTIAN LOC VII 62 KG

-in perioada 20-23 04 2023 CUPA ROMANIEI U 17 /ECHIPE U 17 /SEEELECTIE CAMPIONAT EUROPEAN /BALCANIC cu urmatoareleresultate:

-PRODAN GEORGE LOC II CAT 46 KG

-GHIRAN SEBASTIAN LOC III CAT 110 KG

-DAVID ANTONIO LOC V 48 KG

REZULTAT PE ECHIPE :

-LOC IV

-in perioada 11-14 05 2023 TURNEU INTERNATIONAL U 17 BUCURESTI cu urmatorulrezultat:

PRODAN GEORGE LOC V CAT 48 KG

-in perioada 04 -07 05 CAMPIONATUL BALKANIC U 15/17 -GRECIA – SERES cu urmatoareleresultate :

-PRODAN GEORGE LOC I CAT 46 KG U 17

-PASCALAU NICOLETA 36 KG U 15 nu s- a clasat

-in perioada 01-04 06 2023 TURNEU INTERNATIONAL U 15 CLUJ NAPOCA cu urmatorulrezultat:

-PASCALAU NICOLETA LOC IV CAT 36 KG

-in perioada 21-23 06 2023 FINALA C.N.I APTITUDINI SPECIFICE COSTINESTI cu urmatoareleresultate:

-PETRUȘ DANIEL LOC I CAT 60 KG

-in perioada 23-25 06 2023 FINALA C.N.I LUPTE PLAJA U 15 COSTINESTI cu urmatorulrezultat:

-PASCALAU NICOLETA 39 KG LOC III

-in perioada 21-24 2023 FINALA C.N.I U 15 TG MURES cu urmatoareleresultate :

-PASCALAU NICOLETA LOC III CAT 39 KG

-DAVID ANTONIO LOC III CAT 48 KG

-in perioada 06-08 10 2023 FINALA C.N.I MICI 9-11 ani CALARASI cu urmatoareleresultate :

-PETRUȘ DANIEL LOC I CAT 60 KG

-GUI ANDREI LOC II CAT 25 KG

-TALOȘ ADRIAN LOC II CAT 42 KG

-ILEȘ LUCA LOC III CAT 52 KG

-in perioada 12-15 10 2023 FINALA C.N.I U 17 PROBA PARTER CALARAȘI cu urmatoareleresultate:

-PRODAN GEORGE LOC II CAT 46 KG

-GHIRAN SEBASTIAN LOC II CAT 110 KG

-DAVID ANTONIO LOC III 48 KG

-ARDELEAN SORIN LOC III CAT 110 KG

-in perioada FINALA C.N.I U15 PROBA PARTER CALARAȘI cu urmatoareleresultate:

-PASCALAU NICOLETA LOC I CAT 39 KG

-DAVID ANTONIO LOC II CAT 48 KG

-BIRIȘ MATEO LOC II CAT 62 KG

-PETRUȘ DENIS LOC III CAT 57 KG

-POCOLA SEBASTIAN LOC III CAT 62 KG

-in perioada09-12 11 2023 FINALA C.N.I U 15 TG MUREȘ cu urmatoareleresultate :

-PRODAN GEORGE LOC I CAT 45 KG

-GHIRAN SEBASTIAN LOC III CAT 110 KG

In anul 2024 am inceput cu pregatirea fizica urmand planul de pregatire pentru calendarul competitional pentru anul in curs.

➤ -GHIRAN SEBASTIAN 100 KG 2006

➤ -ARDELEAN SORIN 85 KG 2007

De mentionateste ca sportivii PRODAN GEORGE si GHIRAN SEBASTIAN au fostconvocati la TG-MURES la CENTRUL NATIONAL DE PREGATIRE A LOTURILOR DE JUNIORI MICI (C.N.O,P.J) in pregatirecentralizata, in lunile FEBRUARIE si MARTIE 2021.

CATEDRA DE LUPTE CSS ZALAU INCHEIE ANUL SCOLAR 2022-2023 CU UN NUMAR DE 28 MEDALII.

ELEVI SELECTIONATI LALOTUL NATIONAL

PASCALAU NICOLETA U 15

PRODAN GEORGE U 17 SI GHIRAN SEBASTIAN U 17

C.S.S.Zalau

Handbal

ANALIZA SECTIEI DE HANDBAL PE ANUL SCOLAR -2024-2025

Catedra de handbal din cadrul C.S.S.Zalau a functionat in anul scolar 2024-2025 cu 3,5 norme didactice, ocupate de profesori titulari:

Prof. Ionascu Raluca -titular , grad didactic definitivat.

- Grupa - nr.14 -performanta

- - nr. 18 -incepator

Nr. 16 – avansati (plata cu ora 2 ore)

Prof. Sabou Livia -titular ,grad didactic I.

-Grupa - nr.17 -avansati

- nr.21 -incepatori

Nr. 16 avansati

(plata cu ora 4 ore)

Prof. Goie Andrada - titular, grad didactic definitivat

- Grupa – nr.15 avansati

- nr. 19 incepator

Criteriile de selectie de admitere si promovare in grupe si criteriile de performanta au fost stabilite conform curriculumului pe ramura.

Actiunile de selectie s-au realizat in scolile din municipiu si judet individual de fiecare cadru didactic .

A fost intocmit calendarul competitional propriu , cel judetean in colaborare cu A.J.Handbal Salaj si calendarul oficial al F.R.Handbal.

PUNCTE- TARI

- realizarea obiectivelor unor sportivi din sectie

- formarea grupelor si intocmirea documentelor necesare

- colaborare buna cu parintii si scolile din judet
- colaborare buna cu : A.J.H. , D.J.S.T. , A.J.S.P.T.Salaj si Consiliul Judetean
- obtinerea unor sponsorizari : (3,5%), parinti , sponsori
- sportiv de perspective: -SERENCU ANDREEA
- LABO MIRUNA
- efectuarea controlului medical
- realizarea unui cantonament de pregatire
- participarea la competitiiile oficiale
- numar mare de copii selectati la grupele de incepatori

PUNCTE SLABE

-in unele situatii ore nepotrivite de antrenament din cauza pozitiilor primite

OPORTUNITATI

O comunicare cat mai buna a catedrei de handbal in vederea obtinerii si de performante!

Prof. Sef de Catedra IONASCU RALUCA

RAPORT DE ACTIVITATE AL CATEDREI DE FOTBAL AN SCOLAR - 2024-2025

In anul scolar 2024-2025 catedra de fotbal a functionat cu 1.5 norme didactice dupa cum urmeaza:

Profesor Pop Calin : 1 grupa de performanta
1 grupa de incepatori

Profesor Valcelean Florin 1 grupa de avansati

Sectia de fotbal a participat cu doua echipe in campionatul judetean la junior E si D. In acest an scolar au fost realizate sedintele cu parintii precum si probele de control specifice varstei.

In anul scolar 2024-2025 sectia de fotbal a avut un numar de 60 de elevi din care 48 de legitimati

Am avut o colaborare buna cu Asociatia judeteana de fotbal , au fost vizate carnetele sportivilor precum si noutatile privind desfasurarea competitiiilor la nivel judetean.

Vizele medicale au fost realizate conform perioadei de valabilitate ,sportivii fiind supusi testelor si procedurilor medicale.

În acest an echipa de începători -juniori E sa clasat pe locul 7 în campionatul intern județean ,ia echipa de performanță junior D sa clasat pe locul 6 .

În acest an școlar am avut parteneriate cu Consiliul județean , am primit materiale didactice pentru buna desfășurare a activității sportive.

Au fost realizate obiectivele propuse (clasarea cu ambele grupe) la mijlocul clasamentului.

CSS ZALAU CATEDRA DE VOLEI

RAPORT DE ACTIVITATE AL CATEDREI DE VOLEI PENTRU ANUL 2024-2025

În anul școlar 2024-2025 catedra de volei a funcționat cu 3 norme didactice după cum urmează:

FAUR DORIAN – profesor titular cu gradul I:

- Grupa de cadeți – avansați 14 elevi. **Medalie de bronz Loc III** pe tara **Suceava** 13-18 mai 2025
- Grupa de performanță – 12 sportivi **Medalie de bronz Loc III** pe tara **Zalau** 06-11. mai 2025

1. Profesorul ONUȚE DAN – profesor titular cu gradul I:

- Grupă de începători anul II de pregătire 16 elevi.**Medalie de Argint**
- Grupă de începători anul III de pregătire 16 elevi.

Profesorul ONUȚE DAN ,în anul 2024, a participat în „Campionatul Național de Volei” cu grupa de începători la categoria speranțe unde s-au calificat la Turneul semifinal , Otelul Rosu Mai 2025

2. – Onute Dorin profesor titular debuta

- Grupă de începători cu 16 elevi.
- Grupă de începători cu 16 elevi
- Loc I grupa ,loc I turneu semifinal si mari sanse de obtinerea unei medalii in acest an competitional Turneu Final Galati 2-6 iunie

Profesorul Ciocan Dana , a participat în anul 2024-2025 în „Campionatul Național de Volei” cu echipa de sperante fete unde s-au calificat in grupa de perspectiva ,revenind dupa mai multi ani de pauza la traditia voleiului de fete.

De precizat faptul ca in anul competitional 2023-2024 sectia de volei a CSS Zalau a fost singura din tara care a calificat toate cele 4 echipe la Turneele finale din tara.(Locuri IV,IV,VI,VII), iar in acest an competitional 3 medalii la CN ale Romaniei copii si juniori.

Șef catedră
Profesor ONUȚE DAN

COMPARTIMENTUL DIDACTIC –AUXILIAR SI NEDIDACTIC

In anul scolar 2024-2025 ,compartimentul didactic-auxiliar si nedidactic si-au dus la indeplinire sarcinile din fisa postului.

Au desfasurat o munca responsabila ,respectand sarcinile de serviciu.

director Faur Dorian Horatiu

