

CLUBUL SPORTIV SCOLAR ZALAU

Nr.401 din 09.10.2025

ORAR 2025-2026

Nr.	Ramura sportiva	Numele si prenumele	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA	LOCUL	
matr	Nivel pregatire									DEFASURARII	
1	ATLETISM-Perf.	IANCHIS NELIAN	18,00-20,00	18,00-20,00	17,00-19,00	18,00-20,00	18,00-20,00	10,00-12,00		Stadion si Sc.I.Maniu	
4	Incepatori	"	16,00-18,00	16,00-18,00		16,00-18,00	16,00-18,00			Stadion si Sc.I.Maniu	
2	Avansati	GAGA DORIN	15,00-17,00	17,00-19,00	17,00-19,00	17,00-19,00	16,00-18,00	10,00-12,00		Sc.Porolisum,Lic.I.Sima	
5	Incepatori	"	17,00-19,00	15,00-17,00	15,00-17,00	15,00-17,00				STADION ,Sc.C.Coposu	
3	Avansati	MAXIM SIMONA	14,00-16,00	14,00-16,00	16,00-18,00	14,00-16,00	14,00-16,00	10,00-12,00		STADION,Sc.C.Coposu	
6	Incepatori	"	16,00-18,00	16,00-18,00	16,00-18,00	16,00-18,00				STADION,Sc.Coposu	
7	FOTBAL -Avans	POP CALIN ADRIAN	15,00-17,00	15,00-17,00	15,00-17,00	15,00-18,00	15,00-18,00			Lic.Tehn.M.Viteazul	
9	Incepatori	"	17,00-19,00	17,00-19,00	17,00-19,00	17,00-19,00				Lic.Tehn.M.Viteazul	
8	Avansati	Valcelean Florin	15,00-17,00	15,00-17,00		15,00-17,00		9,00-13,00		Lic.Tehn.M.Viteazul	
10	LUPTE-L. Perf.	PANTEA IOAN	14,00-16,30	14,00-16,30	14,00-16,30	14,00-16,30	14,00-16,00			Stadion	
12	Incepatori	"	18,30-20,00	18,30-20,00	18,30-20,00	18,30-20,00	18,00-19,00			Stadion	
11	Avansati	PANC GHEORGHE	15,00-17,00	15,00-17,00	15,00-18,00	15,00-18,00	15,00-17,00			Stadion	
13	Incepatori	"	17,00-19,00	17,00-19,00	17,00-19,00	17,00-19,00	17,00-19,00			Stadion	
14	HANDBAL -Perf.	GOIE ANDRADA	16,30-18,30	17,00-19,00	15,00-16,30	17,00-19,00	15,00-16,30	10,00-13,00		Lic.Sp.Av..Iancu,Sala sp.	
20	Incepatori	"	15,00-16,30	15,00-17,00	17,00-18,30	15,00-17,00	15,00-16,00			Sc.C.Coposu,Sala Sport.	
17	Avansati	CAT.REZ.P.D P.O.	16,30-17,30				16,00-17,00			Lic.Sp.A.i. si Sc.Coposu	
16	Avansati	SABOU LIVIA	16,30-18,30	16,30-18,30	15,00-17,00	16,30-18,30	16,30-18,30	10,00-12,00		Lic.Sp.A.I si Sala Sporturilor	
19	Incepatori	"	14,30-16,30	14,30-16,30	14,30-16,30	14,30-16,30				Sc.gimn.C.Coposu si LPSAI	
17	Avansati	CAT.REZ.P.D P.O.						12,00-14,00	10.00-12.00	Liceul A.Iancu Zalau	
18	Incepatori	IONASCU RALUCA	15,00-17,00	17,00-19,00	15,00-17,00	17,00-19,00				Lic.A.Iancu Zalau	
15	Avansati	"		15,00-18,00	17,00-19,00	15,00-17,30	15,00-17,30	10,00-12,00		Sala Sporturilor	
17	Avansati	CAT.REZ.P.D P.O.						9,00-12,00		Sala de forta de la CSS	
21	VOLEI-Perform.	FAUR DORIAN	17,30-19,00	17,30-19,00	17,30-19,00	17,30-19,00	17,30-19,30	11,00-13,00	10,00-12,30	Coleg..A.P.IIarian Zalau	
24	Incepatori	"	16,00-17,30	16,00-17,30	16,00-17,30	16,00-17,30	16,00-18,00			Coleg..A.P.IIarian Zalau	
22	Avansati	ONUTE DAN	15,00-17,00	15,00-17,00	15,00-17,30	15,00-18,00	15,00-16,30	9,00-11,00		Lic.M.Viteazul Zalau	
25	Incepatori	"	16,30-18,30		15,00-17,30	15,00-17,30	14,00-16,00			Lic.M.Viteazul Zalau	
23	Avansati	CIOCAN DANA	17,00-18,30	15,00-16,30	17,00-18,30		15,00-19,00	10,00-12,00		Lic/M.Viteazul si sc gh.-Iazar	

26	Incepatori		ONUTE DORIN	17,00-18,30		17,00-18,30		17,00-18,30	10,00-11,30		Liceul Tehn.V.Gelu Zalau
27	Incepatori		"		17,00-18,30		17,00-18,30	18,30-20,30	11,30-13,00		Liceul Tehn.V.Gelu Zalau
28	Incepatori		"	18,30-20,30	18,30-20,30	18,30-20,30	18,30-20,30				Liceul Tehn.V.Gelu Zalau

DIRECTOR CSS,
prof.Faur Dorian Horatiu